



Jahreswechsel 2016/2017

Dieses Jahr liegen die Hamburger Weihnachtsferien in der Zeit von

Montag, den 26.12.2016 bis Freitag, den 6.01.2017.

Während dieser Zeit sind die Sporthallen geschlossen.

Schon am **Mittwoch, den 14.12.2016** findet zwischen 17.00 und 18.00 das weihnachtliche Kinderturnen statt!

Die **letzten Fitnessstrainings** im Jahr 2016 findet statt am

Mittwoch, den 21.12.2016:

- 17:00-18:00 - (Kinderturnen fällt aus)
- 18:00-18:30 Badminton
- 18:30-19:30 Weihnachtstraining
- ab 19:30 Klönen für alle



Donnerstag, den 22.12.2016: Qi-Gong faellt aus

Halle Hanhoopsfeld	Halle Alexander v. Humboldt
Ab 19.00- 21.45	Ab 19.00 – 21.45
Volleyball Weihnacht	Inliner Weihnacht

Freitag, den 23.12.2016: Nach Ansage

Ob am Freitag ein Training stattfinden kann, wird auf der Homepage und in den Sporthallen rechtzeitig bekannt gegeben.

Mittwoch, den 11.01.2017: Trainingbeginn 2017. Bitte beachtet die Webseite www.sufch.de, speziell den Trainingsplan und die Beiträge.



Wie gewohnt kann das Klönen durch von Euch mitgebrachten Sekt, Säfte und andere Getränke sowie Kekse, Schnittchen und weitere Spezialitäten bereichert werden.

Die Übungsleiter-Innen und der Vorstand wünschen Euch ein friedliches, besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, gesundes Jahr 2017.