



Sport-Angebot 2017 Ski- und Freizeit – Club Harburg

Unsere Trainingszeiten am Mittwoch:

Uhrzeit	Sporthalle Göhlbachtal 38
17.00 – 18.00	Kinderturnen
18.00 – 19.00	Fitness 1
19.00 – 20.00	Fitness 2
20.00 – 21.00	Intervall Training

Unsere Trainingszeiten am Donnerstag:

Uhrzeit	Sporthalle Hanhoopsfeld Sporthalle 2	Sporthalle Alexander-von-Humboldt Sporthalle 1
19.00-20.00	Fitness	Inliner Skating
20.00 – 22.00	Volleyball	Qi-Gong

Unsere Trainingszeiten am Freitag:

Uhrzeit	Sporthalle Schwarzenbergstrasse 72
18.00 – 19.00	Fitness
19.00 – 20.30	Yoga

Ausnahmen gibt es während der Hamburger Schulferien im Sommer und Winter, sowie nach **Ansage** in den Hallen und als **Ankündigung** auf unserer Homepage www.sufch.de.