

## März 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 9</b>	<b>28.02.2022</b>	<b>01.03.2022</b>	<b>02.03.2022</b>	<b>03.03.2022</b>	<b>04.03.2022</b>
	18:30 Online Thoya		18:00 Fitness Christine 19:00 Rücken Christine	19:00 Fitness Roswitha	18:00 Fitness Thoya
<b>KW 10</b>	<b>07.03.2022</b>	<b>08.03.2022</b>	<b>09.03.2022</b>	<b>10.03.2022</b>	<b>11.03.2022</b>
	18:30 Online Thoya		18:00 Fitness Klaus 19:00 Rücken Britta	19:00 Christine (online)	18:00 Fitness Christine
<b>KW 11</b>	<b>14.03.2022</b>	<b>15.03.2022</b>	<b>16.03.2022</b>	<b>17.03.2022</b>	<b>18.03.2022</b>
	18:30 Online Iris		18:00 Fitness Britta 19:00 Rücken Klaus	19:00 Christine (online)	18:00 Fitness Iris
<b>KW 12</b>	<b>21.03.2022</b>	<b>22.03.2022</b>	<b>23.03.2022</b>	<b>24.03.2022</b>	<b>25.03.2022</b>
	18:30 Online Iris		18:00 Fitness Larissa 19:00 Rücken Larissa	19:00 Fitness Klaus	18:00 Fitness Iris
<b>KW 13</b>	<b>28.03.2022</b>	<b>29.03.2022</b>	<b>30.03.2022</b>	<b>31.03.2022</b>	<b>01.04.2022</b>
	18:30 Online Thoya		18:00 Fitness Christine 19:00 Rücken Britta	19:00 Fitness Roswitha	18:00 Fitness Klaus

## April 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 14</b>	<b>04.04.2022</b>	<b>05.04.2022</b>	<b>06.04.2022</b>	<b>07.04.2022</b>	<b>08.04.2022</b>
	18:30 Online Thoya		18:00 Fitness Iris 19:00 Rücken Thoya	19:00 Fitness Klaus	18:00 Fitness Iris
<b>KW 15</b>	<b>11.04.2022</b>	<b>12.04.2022</b>	<b>13.04.2022</b>	<b>14.04.2022</b>	<b>15.04.2022</b>
	18:30 Online Iris		18:00 Fitness Larissa 19:00 Rücken Larissa	19:00 Fitness Roswitha	<i>Karfreitag</i>
<b>KW 16</b>	<b>18.04.2022</b>	<b>19.04.2022</b>	<b>20.04.2022</b>	<b>21.04.2022</b>	<b>22.04.2022</b>
	<i>Ostermontag</i>		18:00 Fitness Britta 19:00 Rücken Roswitha	19:00 Fitness Christine	18:00 Fitness Thoya
<b>KW 17</b>	<b>25.04.2022</b>	<b>26.04.2022</b>	<b>27.04.2022</b>	<b>28.04.2022</b>	<b>29.04.2022</b>
	18:30 Online Thoya		18:00 Fitness Larissa 19:00 Rücken Britta	19:00 Fitness Christine	18:00 Fitness Iris

## Weitere Kurse ohne Trainerwechsel:

<b>Kurs</b>	<b>Trainer/ Trainerin</b>	<b>Tag und Uhrzeit</b>
Oudoortraining	Fin	dienstags, 19:00-20.00 Uhr
Kinderturnen	Ute	mittwochs, 17:00-18:00 Uhr
Inliner-Hockey	Thorsten	donnerstags, 19:00-20:00 Uhr
Yoga	Sylwia	donnerstags, 18:00-19:30 Uhr
Volleyball	Bianca	donnerstags, 20:00-22:00 Uhr
Qi Gong	Lisa	donnerstags, 20:00-21:00 Uhr