

Oktober 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW	03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Christine 19:00 Fitness Christine	19:00 Fitness Roswitha	18:00 Fitness Online Gesa
KW	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Britta 19:00 Fitness Klaus	19:00 Fitness Klaus	18:00 Fitness Online Christine
KW	17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Roswitha 19:00 Fitness Klaus	19:00 Fitness Christine	18:00 Fitness Online Thoya
KW	24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Britta 19:00 Fitness Klaus	19:00 Fitness Klaus	18:00 Fitness Online Gesa

November 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW		01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022	04.11.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Christine 19:00 Fitness Klaus	19:00 Fitness Roswitha	18:00 Fitness Online Thoya
KW	07.11.2022	08.11.2022	09.11.2022	10.11.2022	11.11.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Thoya 19:00 Fitness <i>MV</i>	19:00 Fitness Roswitha	18:00 Fitness Online Christine
KW	14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Roswitha 19:00 Fitness Christine	19:00 Fitness Klaus	18:00 Fitness Online Gesa
KW	21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Klaus 19:00 Fitness Thoya	19:00 Fitness Christine	18:00 Fitness Online Thoya
KW	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022		
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Britta 19:00 Fitness Klaus		

Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW				01.12.2022	02.12.2022
				19:00 Fitness Roswitha	18:00 Fitness Online Thoya
KW	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Roswitha 19:00 Fitness Britta	19:00 Fitness Klaus	18:00 Fitness Online Christine
KW	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Weihnachtstraining	19:00 Fitness Christine	18:00 Fitness Online Gesa
KW	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
		19:00 Outdoor Fin	18:00 Fitness Christine 19:00 Fitness Britta	19:00 Fitness Klaus	Ferien
KW	26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
	Ferien	19:00 Outdoor Fin	Ferien	Ferien	Ferien

Weitere Kurse ohne Trainerwechsel:

Kurs	Trainer/ Trainee- rin	Tag und Uhrzeit	Anmerkungen
Kinderturnen	Ute	mittwochs, 17:00-18:00 Uhr	Vorerst Vertretung durch Bianca.
Inliner-Hockey	Thorsten	donnerstags, 19:00-20:00 Uhr	
Yoga	Sylwia	donnerstags, 18:00-19:30 Uhr	entfällt bis einschließlich 13.10.2022
Volleyball	Bianca	donnerstags, 20:00-22:00 Uhr	
Qi Gong	Lisa	donnerstags, 20:00-21:00 Uhr	